

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
07:00 - 08:00 Sál 2 VINYASA YOGA Tereza Beránková ●	07:00 - 08:00 Cycling GROUP CYCLING Veronika Motyčková ● ●	07:00 - 08:00 Cycling GROUP CYCLING Antonín Mocik ● ●	07:00 - 08:00 Sál 2 VINYASA YOGA Petr Rybníček ● ●	07:00 - 08:00 Sál 2 PILATES Kateřina Kordíková ● ●	10:00 - 11:00 Sál 1 INTERVAL TRAINING Andrea Kocmanová ● ●	08:00 - 12:00 Aqua PLAVÁNÍ S DĚTMI výběr instruktorů
07:00 - 08:00 Cycling GROUP CYCLING Anna Kratochvílová ● ●	07:00 - 08:00 Sál 2 POWER YOGA Simona Helová ● ●	07:00 - 08:00 Sál 2 VINYASA YOGA výběr instruktorů ● ●	07:00 - 08:00 Cycling GROUP CYCLING Jiří Jelínek ● ●	07:00 - 08:00 Cycling GROUP CYCLING Tereza Eliášová ● ●	10:00 - 11:00 Cycling GROUP CYCLING Jiří Jelínek ● ●	09:00 - 10:00 Sál 1 BODY PUMP Rudolf Horyna ● ●
08:00 - 09:00 Sál 1 GUNNING David Machala ● ●	07:00 - 08:00 Sál 1 HIIT Andrea Kocmanová ● ●	08:00 - 09:00 Sál 2 FYZIO CARE Janetta Kůstková ●	07:00 - 08:00 Fitness Kruhový trénink Jana Konečná ● ●	07:00 - 08:00 Aqua AQUA AEROBIC Lucie Kasiková ●	10:00 - 11:15 Sál 2 VINYASA YOGA Monika Žitková ● ●	10:00 - 11:00 Sál 1 TOTAL BODY WORKOUT Ricardo Cadete (ENG) ● ●
08:00 - 09:00 Sál 2 PILATES SPORT Michal Valdhans ● ● ●	07:00 - 08:00 Aqua AQUA FIT Sylvia Přečková ●	08:00 - 09:00 Sál 1 TRX Antonín Mocik ● ● ●	08:00 - 09:00 Sál 1 KONDIČNÍ TRÉNINK Dan Medynský ● ● ●	08:00 - 09:00 Sál 2 SM-SYSTÉM Kateřina Kordíková ●	10:00 - 11:00 Aqua AQUA FIT výběr instruktorů ●	10:00 - 11:15 Sál 2 VINYASA YOGA výběr instruktorů ●
08:30 - 08:45 Fitness STRETCH FUN výběr instruktorů ●	08:00 - 09:00 Sál 2 PILATES Veronika Motyčková ●	08:30 - 08:45 Fitness STRETCH FUN výběr instruktorů	08:00 - 09:00 Sál 2 CORE Monika Valdhansová ●	08:00 - 09:00 Sál 1 CROSS WORKOUT Andrea Kocmanová ● ● ●	11:00 - 12:00 Sál 1 FUNKČNÍ TRÉNINK Andrea Kocmanová ● ●	11:00 - 12:00 Sál 1 ZUMBA Ricardo Cadete (ENG) ●
09:00 - 10:00 Sál 2 FIT ZDRAVÁ ZÁDA Michal Valdhans ●	08:00 - 09:00 Sál 1 FUNKČNÍ TRÉNINK Tereza Kocmanová ● ● ●	09:00 - 10:00 Sál 1 BODY TRAINING Veronika Ruppert ●	09:00 - 10:00 Sál 1 BODY TRAINING Janetta Kůstková ●	09:00 - 10:00 Sál 1 FUNKČNÍ TRÉNINK Jana Konečná ● ●		17:00 - 18:00 Sál 2 AY FLY YOGA rezervace Michal Valdhans ● ●
09:00 - 10:00 Sál 1 BODY PUMP Klára Doležalová ● ●	09:00 - 10:00 Sál 1 BOSU TRAINING Janetta Kůstková ● ●	09:00 - 10:00 Sál 2 FIT ZDRAVÁ ZÁDA Sylvie Nikoličová ●	09:00 - 10:00 Sál 2 PILATES Monika Valdhansová ●	09:00 - 10:00 Sál 2 LIGHT YOGA Sylvie Nikoličová ●		18:00 - 19:00 Sál 1 TRX Jan Jiskra ● ●
10:00 - 11:00 Sál 2 FYZIO CARE Tereza Michálková ●	09:00 - 10:00 Sál 2 SM-SYSTÉM Tereza Michálková ●	10:00 - 11:00 Aqua AQUA AEROBIC Simona (Pirklová) Boušková ●	10:00 - 11:00 Sál 2 FYZIO CARE Tereza Michálková ● ●	10:00 - 11:00 Aqua AQUA FIT Ricardo Cadete (ENG) ●		18:00 - 19:00 Cycling GROUP CYCLING výběr instruktorů ● ●
10:00 - 11:00 Sál 1 BODY TRAINING Sylvia Přečková ●	10:00 - 11:00 Sál 2 FIT ZDRAVÁ ZÁDA Tereza Beránková ●	10:00 - 11:15 Sál 2 LIGHT YOGA Sylvie Nikoličová ●	10:00 - 11:00 Sál 1 ZUMBA Ricardo Cadete (ENG) ●	10:00 - 11:00 Sál 1 BODY TRAINING Sylvia Přečková ●		18:00 - 19:15 Sál 2 VINYASA YOGA Michal Valdhans ● ●
11:00 - 12:00 Sál 1 FIT KICKBOX Tereza Michálková ● ●	10:00 - 10:45 Sál 1 BODY PUMP Anna Neklanová ● ●	10:00 - 11:00 Sál 1 BODY PUMP Klára Doležalová ● ●	10:00 - 11:00 Aqua AQUA FIT Sylvia Přečková ●	10:00 - 11:00 Sál 2 FIT ZDRAVÁ ZÁDA Sylvie Nikoličová ● ●		19:00 - 20:00 Sál 1 CROSS WORKOUT Jan Jiskra ● ● ●
11:00 - 12:00 Aqua AQUA FIT + HYDROBIKE Sylvia Přečková ●	11:00 - 12:00 Sál 2 GRAVID YOGA Tereza Beránková ●	11:00 - 12:00 Sál 1 TRX Yvona Kimmelová ● ●	11:00 - 12:00 Sál 2 STRONG Lucie Unger Adamcová ● ●	12:00 - 13:00 Cycling GROUP CYCLING David Machala ● ●		
12:00 - 13:15 Sál 2 VINYASA YOGA Lucie Maxiánová ● ●	11:00 - 12:00 Sál 1 LATINO DANCE Ricardo Cadete (ENG) ●	12:00 - 13:00 Sál 1 FUNKČNÍ TRÉNINK Jana Konečná ● ●	11:00 - 12:00 Aqua HYDROBIKE Sylvia Přečková ●	12:00 - 13:15 Sál 2 VINYASA YOGA Kateřina Hilerová Burešová ● ● ●		

● ZAČÁTEČNÍK

● ● STŘEDNĚ POKROČILÝ

● ● ● POKROČILÝ

■ SILOVÉ LEKCE

■ BODY&MIND

■ BAZÉN

■ CYCLING

■ TANEC

■ AKCE

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
12:00 - 13:00 Sál 1 TRX + FUNKČNÍ T. Ondřej Walter 	12:00 - 13:15 Sál 2 VINYASA YOGA Monika Žitková 	12:00 - 13:15 Sál 2 HATHA YOGA Pavel Skala 	12:00 - 13:00 Sál 1 FUNKČNÍ TRÉNINK Ondřej Walter 	12:00 - 13:00 Sál 1 SHAPE IT Yvona Kimmelová 		
16:30 - 17:30 Fitness KRHOVÝ TRÉNINK Jana Konečná 	12:00 - 13:00 Aqua AQUA FIT Ricardo Cadete (ENG) 	12:00 - 16:00 Aqua PLAVÁNÍ S DĚTMI výběr instruktorů 	12:00 - 13:15 Sál 2 VINYASA YOGA Michal Valdhans 	14:00 - 15:00 Sál 1 BODY PUMP Anna Neklanová 		
17:00 - 18:00 Cycling GROUP CYCLING Pavel Skala 	12:00 - 13:00 Cycling GROUP CYCLING Anna Kratochvílová 	16:00 - 17:00 Fitness KRHOVÝ TRÉNINK Dan Medynský 	16:00 - 17:00 Sál 2 FYZIO CARE Veronika Motyčková 	17:00 - 18:00 Sál 1 BODY TRAINING Jaroslav Vobr 		
17:00 - 18:00 Sál 2 FIT BALL Andrea Kopačková 	12:00 - 13:00 Sál 1 CROSS WORKOUT Antonín Mocik 	17:00 - 18:00 Sál 1 INTERVAL TRAINING David Machala 	16:00 - 17:00 Sál 1 BODY PUMP Dominik Starý 	17:00 - 18:15 Sál 2 VINYASA YOGA Petra Němečková 		
17:00 - 18:00 Sál 1 FIT ZDRAVÁ ZÁDA Sylvie Nikoličová 	16:30 - 17:30 Sál 2 FYZIO CARE Michal Valdhans 	17:00 - 18:00 Sál 2 ZUMBA Lucie Unger Adamcová 	17:00 - 18:00 Sál 1 ZUMBA Ricardo Cadete (ENG) 	18:00 - 19:00 Sál 1 BODY PUMP Dominik Syrový 		
18:00 - 19:00 Cycling GROUP CYCLING Pavel Skala 	16:30 - 17:30 Sál 1 BODY TRAINING Lucie Maxiánová 	18:00 - 19:00 Sál 1 CROSS WORKOUT Jan Jiskra 	17:00 - 18:00 Sál 2 SM-SYSTÉM Veronika Motyčková 			
18:00 - 19:00 Sál 2 ZUMBA Gabriela Posavadova 	17:00 - 18:00 Aqua AQUA FIT + HYDROBIKE Sylva Přečková 	18:00 - 19:30 Cycling GROUP CYCLING Jiří Jelínek 	17:00 - 18:00 Cycling GROUP CYCLING Anna Kratochvílová 			
18:00 - 19:00 Sál 1 SHAPE IT Petr Kubla 	17:00 - 18:00 Cycling GROUP CYCLING David Machala 	18:00 - 19:00 Aqua HYDROBIKE Lucie Kasíková 	18:00 - 19:00 Cycling GROUP CYCLING Veronika Motyčková 			
18:00 - 19:00 Aqua AQUA AEROBIC Andrea Kopačková 	17:30 - 18:30 Sál 2 PILATES Michal Valdhans 	18:00 - 19:00 Sál 2 POWER YOGA Lucie Maxiánová 	18:00 - 19:00 Aqua AQUA FIT Ricardo Cadete (ENG) 			
18:30 - 18:45 Fitness STRETCH FUN výběr instruktorů 	17:30 - 18:30 Sál 1 SHAPE IT Yvona Kimmelová 	18:30 - 18:45 Fitness STRETCH FUN výběr instruktorů 	18:00 - 19:00 Sál 1 FUNKČNÍ TRÉNINK Antonín Mocik 			
19:00 - 20:00 Sál 2 PILATES Veronika Motyčková 	18:00 - 19:00 Cycling GROUP CYCLING David Machala 	19:00 - 20:00 Sál 2 CORE Veronika Ruppert 	18:30 - 19:30 Sál 2 BODY TRAINING Andrea Kopačková 			
19:00 - 20:00 Sál 1 TOTAL BODY WORKOUT Petr Kubla 	18:30 - 19:30 Sál 1 TRX Jan Jiskra 	19:00 - 20:30 Sál 1 KICKBOX Lucie Maxiánová 	19:00 - 20:00 Sál 1 TRX Antonín Mocik 			

ZAČÁTEČNÍK

STŘEDNĚ POKROČILÝ

POKROČILÝ

SILOVÉ LEKCE

BODY&MIND

BAZÉN

CYCLING

TANEC

AKCE

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
<p>20:00 - 21:00 Sál 2 YOGA IN ENGLISH Pelin Yigitkanli (ENG)</p> <p>●</p>	<p>18:30 - 19:30 Sál 2 FLOW YOGA Pavel Skala</p> <p>●</p>		<p>19:30 - 20:30 Sál 2 POWER YOGA Andrea Kopačková</p> <p>● ●</p>			
	<p>19:30 - 20:30 Sál 1 BODY PUMP Dominik Syrový</p> <p>● ●</p>					